

Comment puis-je aider à protéger mon enfant ?

La vaccination est le moyen le plus efficace pour prévenir les infections à méningocoques, même si une bonne hygiène peut contribuer à aider à protéger votre enfant contre la propagation des germes.⁶

Prenez une décision éclairée en ce qui concerne les infections à méningocoques. **Parlez à votre pédiatre ou à votre médecin des options de vaccination de votre enfant contre la méningite à méningocoques.**

Le vaccin contre les méningocoques que mon enfant a reçu couvrirait-il tous les types les plus courants de méningites à méningocoques?

Chez les petits enfants, aucun vaccin ne protège simultanément contre tous les types de méningites à méningocoques.¹¹

Il existe trois types de vaccins contre les méningocoques en Belgique chez les petits enfants:¹¹



Vaccins combinés contre les méningocoques ACWY



Vaccins contre le méningocoque B



Vaccin contre le méningocoque C

Adressez-vous à votre pédiatre ou votre médecin pour savoir quel(s) vaccin(s) contre la méningite à méningocoques votre enfant a reçu(s) ou dont il aurait encore besoin.

6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Risk Factors for Meningococcal Disease.
11. Conseil Supérieur de la Santé Avis 9485 (2019): Vaccination contre le méningocoque.



Avez-vous encore des questions ?

Parlez-en à votre pédiatre ou à votre médecin ou rendez-vous sur le site www.ensemblecontrelameningite.be pour en savoir plus sur la protection de votre enfant/ado.

Un petit rêveur avec un grand avenir.



Même si votre enfant a reçu un vaccin contre la méningite à méningocoques, il se peut qu'il ne soit pas protégé contre certains types de méningocoques.

Aidez à protéger votre héros de demain. Parlez-en à votre médecin ou à votre pédiatre.

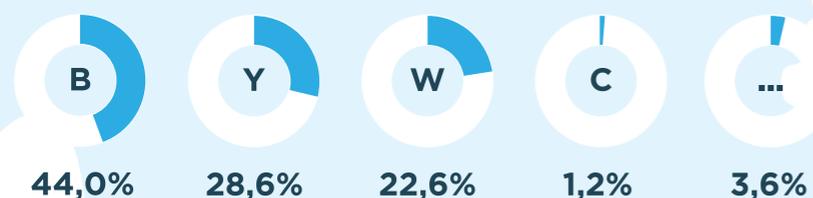
Visitez le site www.ensemblecontrelameningite.be pour en savoir plus.

Qu'est-ce que la méningite à méningocoques ?

La méningite à méningocoques (également appelée infection à méningocoques) est une infection **rare⁸, mais grave**. Elle est causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*, qui peut provoquer une infection des méninges (membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière). Elle peut également provoquer une septicémie (une infection grave de la circulation sanguine).^{1,2}

Distribution des cas de méningites à méningocoques en Belgique par type.³

Il existe 5 types courants de méningocoques causant des maladies.¹



En Belgique, 84 cas de méningites ou septicémies à méningocoques ont été signalés en 2023³.

Comment se propage-t-elle ?

La bactérie qui cause la méningite vit dans le nez et la gorge et se transmet d'une personne à l'autre par contact étroit.

Elle peut se propager par les comportements du quotidien, notamment:^{1,4}

- Tousser et éternuer
- Embrasser
- Vivre dans des espaces restreints

Qui est à risque ?

La bactérie de la méningite peut infecter n'importe qui, mais **les nourrissons de moins d'un an et les enfants (de moins de cinq ans) sont les plus à risque, suivis des adolescents et des jeunes adultes.**⁷

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications. 3. Sciensano, maladies bactériennes, Centre nationale de référence des méningococques, Bulletin d'information Méningocoques, Année 2023, n°1, 4ème trimestre. 4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. About Meningococcal Disease. 7. Thompson MJ, et al. Lancet 2006;367:397-403. 8. Pelton SI. Journal of Adolescent Health. 2010;46:S9-S15.

La méningite est-elle grave ?

La méningite est rare, mais grave et seulement 26% des parents savent que la méningite peut être mortelle dans les 24 heures suivant l'apparition des symptômes.^{7,10} Même avec un traitement approprié, **environ 1 personne sur 10 qui contracte la maladie peut ne pas survivre.**¹

Environ 1 cas sur 5 peut avoir de graves conséquences telles que des cicatrices cutanées, une perte auditive, la perte de membres ou des troubles mentaux.^{1,5}

Quels sont les symptômes ?

Les premiers symptômes peuvent être difficiles à identifier, car ils sont aspécifiques et sont similaires à ceux d'un rhume ou de la grippe. Cependant, les symptômes peuvent évoluer rapidement et peuvent inclure :^{2,7}

- Nausées
- Confusion
- Fièvre ou frissons
- Fatigue
- Diarrhée
- Vomissements
- Mains et pieds froids
- Douleurs sévères au niveau des muscles, des articulations, de la poitrine ou du ventre
- Nuque raide
- Respiration rapide
- Taches violacées sur le corps (pétéchies)
- Sensibilité à la lumière



Agissez rapidement et n'attendez pas l'apparition d'une éruption cutanée !

Aux stades ultérieurs de la méningite, les bactéries peuvent pénétrer dans la circulation sanguine et se multiplier, en endommageant les parois des vaisseaux sanguins. Cela peut provoquer une éruption violacée. Si l'état de santé de votre enfant vous préoccupe, **consultez immédiatement un médecin.**¹

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications. 5. Rosenstein NE, et al. N Engl J Med. 2001;344:1378-88. 7. Thompson MJ; Lancet; 2006;367:397-403. 10. Data on File; 2020N440795_00;1-25; Vaccination in young children <3 years old.

La mère d'un survivant de la méningite à méningocoques raconte son histoire

Un enfant différent de celui qui figure sur la photo ci-dessous.

Je ne savais pas que mon fils n'était pas complètement vacciné contre la méningite. Je n'avais absolument aucune idée que ça existait. Lorsqu'il avait 11 mois, nous avons dû l'amener à l'hôpital parce que nous avons remarqué qu'il ne se comportait pas comme d'habitude. Le diagnostic correct n'a pas pu être posé, et son état s'est aggravé à tel point que nous avons dû retourner à l'hôpital trois fois ce jour-là. Après 85 jours d'hospitalisation, il s'est retrouvé avec les cordes vocales paralysées, des cicatrices sur tout le corps, et près de 20 opérations lui ont coûté un muscle de la jambe. Si vous pensez que quelque chose ne va pas chez votre enfant, n'attendez pas que son état s'aggrave. Écoutez votre intuition et agissez! Si j'avais attendu, mon enfant serait mort, mais j'ai fait confiance à mon instinct et c'est ce qui lui a sauvé la vie.

Aidez à protéger votre héros de demain contre la méningite à méningocoques.

